**Kryteria oceny z wychowania fizycznego**

Kryteria oceniania zostały opracowane zgodnie ze Statutem Szkoły, Wewnątrzszkolnym Systemem Oceniania oraz Planem Wychowawczym Szkoły.

W systemie oceniania przedmiotu: wychowanie fizyczne zwraca się uwagę głównie na aktywną postawę wobec kultury fizycznej, co powinno wpłynąć na ukształtowanie nawyków i potrzeb niezbędnych do utrzymania zdrowia. Każdy nauczyciel na początku roku szkolnego informuje uczniów i rodziców o wymaganiach edukacyjnych i sposobach sprawdzania wiedzy i umiejętności. Ocena jest jawna dla ucznia i rodzica. Przy ocenianiu ucznia brane są pod uwagę predyspozycje, możliwości ucznia i zaangażowanie ucznia.

W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego.

Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego podejmuje dyrektor szkoły na prośbę rodzica na podstawie opinii wydanej przez lekarza specjalistę lub poradnię psychologiczno-pedagogiczną.

Czwarta godzina w-f :Jeśli uczeń nie korzysta z oferty szkoły dotyczącej czwartej godziny wf ma obowiązek dostarczyć zaświadczenie o uczestnictwie w dowolnych zajęciach ruchowych poza szkołą .W przypadku nie wywiązania się z powyższych wymagań ,nauczyciel obniża ocenę na semestr lub koniec roku o jeden stopień.

Obowiązki ucznia na lekcjach wychowania fizycznego:

- przynoszenie stroju sportowego i przebranie się przed lekcją w-f (koszulka, spodenki sportowe lub dres i obuwie sportowe).

- przestrzeganie regulaminu korzystania z obiektów, przyrządów i przyborów sportowych.

- wykonywanie poleceń nauczyciela.

Kryteria oceny ucznia:

I. Postawa ucznia:

1. Aktywność i zaangażowanie ucznia w procesie rozwijania własnej sprawności w czasie lekcji .Dbałość o higienę osobistą i stroju sportowego .Rozumie znaczenie aktywności fizycznej dla swojego zdrowia i kondycji fizycznej.

Uczeń może otrzymać ocenę pozytywną (motywującą) za systematyczne, aktywne, bez zastrzeżeń nauczyciela uczestnictwo w lekcjach, a także za przeprowadzenie rozgrzewki.

Nauczyciel może również nagradzać ucznia za aktywną postawę na lekcji.

Nauczyciel może upomnieć ucznia za negatywny stosunek do ćwiczeń na danej lekcji, złe zachowanie, brak poszanowania sprzętu.

2. Przygotowanie do lekcji

- uczeń dwa razy w semestrze może zgłosić nieprzygotowanie do lekcji z powodu braku stroju lub złego samopoczucia. Za każde kolejne, nieusprawiedliwione nieprzygotowanie uczeń otrzyma ocenę niedostateczną.

3. Aktywność pozalekcyjna.

Uczeń może być gratyfikowany oceną bardzo dobrą lub celującą za udział w zajęciach pozalekcyjnych i reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych, osiągając wysokie wyniki sportowe.

II. Umiejętności z zakresu programu nauczania.

Ocenie podlegają:

1. Umiejętności z zakresu programu nauczania:

* · technika i sposoby wykonywania ćwiczeń z gimnastyki
* · wybrane elementy gier zespołowych ( oraz ich stosowanie w grze) lekkiej atletyki i pływania (w klasach, które uczestniczą w zajęciach na basenie)

2. Poziom cech motorycznych.

* · sprawdziany zakresu: siły, szybkości, wytrzymałości, skoczności,  gibkości.(Indeks Sprawności Fizycznej K.Zuchory)

3. Wiedza z zakresu programu nauczania.

* ·podstawowe przepisy zespołowych gier sportowych
* · przepisy bhp na lekcjach wf
* · znajomość zasad „fair play”
* · wybrane wiadomości z zakresu edukacji zdrowotnej
* · elementy higieny (związane z wf),
* · prawidłowa terminologia w określaniu nazw przyrządów, przyborów oraz ćwiczeń.

W przypadku trudności z opanowaniem materiału wynikającej z długotrwałej choroby, uczeń ma możliwość zaliczenia umiejętności podlegających ocenie w danym semestrze nie później  niż dwa tygodnie przed klasyfikacyjnym posiedzeniem Rady Pedagogicznej. Uczeń, który nie ma możliwości zaliczenia sprawdzianu w terminie powinien zaliczyć go na następnej lekcji z tej dyscypliny lub w innym terminie ustalonym z nauczycielem.

Jeżeli uczeń posiada zwolnienie lekarskie z konkretnych ćwiczeń, a chce otrzymać przynajmniej dobrą ocenę śródroczną lub roczną, może w celu „zaliczenia” wykonywać zadania dodatkowe, otrzymane przez nauczyciela (np. inne ćwiczenia, wykonanie sportowej gazetki szkolnej, opracowanie jakiegoś tematu z dziedziny kultury fizycznej, promocji zdrowia itp.)

Rodzic ma możliwość uzyskania rzetelnej i szczegółowej informacji o postępach, trudnościach i specjalnych uzdolnieniach ucznia na dyżurach konsultacyjnych, wywiadówkach i spotkaniach z rodzicami.

**Ocena celująca**

Uczeń:

● spełnia wszystkie wymagania

● regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania.

● aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły lub też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną

● godnie reprezentuje szkołę w zawodach, zajmując punktowane miejsca, posiada klasę sportową.

● zawsze posiada właściwy strój, dostosowany do wymogów lekcji wf i ustaleń nauczyciela

● swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu może być wzorem do naśladowania

● posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne

● szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie   
z przeznaczeniem

● wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością pomocy przy ich organizacji.

**Bardzo dobra**

Uczeń:

● całkowicie opanował materiał programowy

● jest bardzo sprawny fizycznie

● ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie,

● posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu

● systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu

● jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń

● bierze aktywny udział w zajęciach SKS i zawodach sportowych, nie jest to jednak działalność systematyczna

● posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne

● szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie   
z przeznaczeniem

● regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania

**Dobra**

Uczeń:

● w dobrym stopniu opanował materiał programowy

● dysponuje dobrą sprawnością motoryczną

● ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami technicznymi

● posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela

● nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem, wykazuje stałe, dość dobre postępy w tym zakresie,

● szanuje i dba o sprzęt sportowy

● zawsze posiada właściwy strój na lekcji

● Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń

● nie bierze udziału lub sporadycznie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych

**Dostateczna**

Uczeń:

● opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami

● ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi

● wykazuje małe postępy w usprawnieniu motorycznym

● przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej; jest mało zdyscyplinowany

● często nie posiada właściwego ubioru na lekcji

● nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych

**Dopuszczająca**

Uczeń:

● nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym

● ćwiczenia wykonuje niechętnie, z dużymi błędami technicznymi

● nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu

● ma niechętny stosunek do ćwiczeń

● nie uczestniczy w żadnych dodatkowych formach aktywności ruchowej w szkole

● bardzo często nie posiada właściwego ubioru na lekcji

**Niedostateczna**

Uczeń:

● jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program nauczania wf

● wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia, w dodatku z rażącymi błędami

● charakteryzuje się niewiedzą w zakresie kultury fizycznej

● ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu się

● nie uczestniczy w żadnych formach aktywności ruchowej w szkole

● regularnie nie posiada właściwego ubioru na lekcji

* Bardzo rzadko uczestniczy w lekcjach w-f